

Zelftesten bij klachten

Per 3 december adviseert het RIVM om zelftesten met behulp van midturbinate* neusswab in te zetten bij niet-kwetsbare personen met milde klachten én die tevens niet in aanraking komen met kwetsbare personen.

Dit betekent bijvoorbeeld dat kinderen met verkoudheidsklachten een zelftest kunnen gebruiken en bij een negatieve uitslag weer naar opvang of school kunnen.

Een positieve zelftest dient zo snel mogelijk bevestigd te worden door een professioneel afgenomen test (PCR of antigeen) bij de GGD.

Recent onderzoek testeigenschappen zelftest

In een recent Nederlands onderzoek van (één type) zelftest op een mid-turbinate neusswab is een hoge sensitiviteit (bijna 90%) aangetoond van deze test onder (gevaccineerde en ongevaccineerde) personen met klachten én een hogere virale load ($CT \leq 30$).

Na een positieve zelftest werd bij 87% de infectie bevestigd met de professioneel afgenomen PCR-confirmatietest bij de GGD.

Zelftesten hebben een wat lagere sensitiviteit dan de beschikbare PCR-testen in de GGD teststraat. Indien snel na het ontstaan van de klachten wordt getest (beginperiode met hoge viral load), dan heeft deze zelftest een hoge sensitiviteit.

Wat betekent deze wijziging in het landelijk beleid voor de huisartsenpraktijk?

[Scheiden patiëntenstromen \(pdf\)](#)

In de huisartsenpraktijk geldt voor zowel patiënten als voor hulpleners het advies om (zoveel mogelijk) 1,5 meter afstand te houden én preventief gebruik te maken van een mondneusmasker.

Het risico op transmissie van COVID-19 binnen de huisartsenpraktijk door een persoon met milde klachten in combinatie met een negatieve zelftest bij het begin van de klachten (dag 1) lijkt klein. Zeker indien deze zelftest in dezelfde klachtenperiode (dag 2) nog een keer is herhaald en wederom negatief is.

Ernstig zieke personen en kwetsbaren

Daar waar een fout-negatieve uitslag grote gevolgen kan hebben, wordt geadviseerd om zo accuraat mogelijke testen te gebruiken.

Voor een aantal patiëntencategorieën wordt het gebruik van zelftesten voor het diagnosticeren van COVID-19 dan ook afgeraden. Het gaat dan om het stellen van een diagnose bij ernstig zieke personen of kwetsbare personen (thuis of in een zorginstelling).

Personeel met klachten

Voor personeel met klachten wordt verwezen naar [Inzet en testbeleid zorgmedewerkers](#).

Bron:

COVID-19 | LCI richtlijnen

Verschillende type testen | RIVM

de paragraaf Risicogroepen in de LCI-richtlijn

bijlage 2 Rol van zelftesten in het testlandschap) bij de OMT-adviesbrief.

[Detail 2021D45691 | Tweede Kamer der Staten-Generaal](#)

* Mid turbinate neusswab = een wattenstaafje dat tot ongeveer halverwege de neus ingaat (i.t.t. diepe afname, zoals bij PCR).