

Aandachtspunten controleadviezen bij gebruik lithium of clozapine ten tijde van COVID-19 crisis

Het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBiS) en de Clozapinepluswerkgroep hebben, als gevolg van COVID-19, de controle-adviezen aangepast voor alle patiënten die lithium of clozapine gebruiken omdat:

- *Ambulante laboratoria een aantal prikpunten gesloten hebben en alleen bereikbaar zijn voor urgente gevallen*
- *Patiënten zich zorgen maken als zij zich moeten laten prikken in een ziekenhuis waar veel medewerkers besmet zijn*
- *Bij patiënten met koorts uitgebreide maatregelen nodig zijn om eventuele besmetting te voorkomen van degene die prikt.*

Lithium

Dit betekent voor de huisarts van patiënten die **lithium** gebruiken:

- Overleg met de patiënt bij de wens en mogelijkheid labcontroles uit te stellen. Labcontrole is tenminste 1x per 6 maanden noodzakelijk en vaker op indicatie zoals bij koorts of vermoeden van intoxicatie. Zie hiervoor het NHG-Standpunt Herhalen gespecialiseerde ggz-medicatie (https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/nhg-standpunt_herhalen_gespecialiseerde_ggz-medicatie.pdf). Bloedspiegelcontroles na doseringsaanpassing kunnen niet uitgesteld worden.

- Overleg bij koorts met de behandelend psychiater over al dan niet tijdelijk staken van lithium. Ontraad actief het gebruik van NSAID's i.v.m. stijging lithiumpiegel.

Voor meer informatie mbt aangepaste adviezen voor controles op veilig gebruik van lithium: <https://www.kenniscentrumbipolairstoornissen.nl/nieuws/2020/03/27/lithium-en-covid-19/>

Clozapine

Dit betekent voor de huisarts van patiënten die **clozapine** gebruiken:

- Overleg met de patiënt bij de wens labcontroles uit te stellen. Omdat vanaf het 2e jaar van gebruik van clozapine het aantal gevallen van agranulocytose fors terug loopt kan huisarts in overleg met de behandelend psychiater en patiënt overwegen de maandelijkse controle tijdelijk op te schorten. Zie hiervoor het NHG-Standpunt Herhalen gespecialiseerde ggz-medicatie.
- Vraag bij de patiënt die clozapine gebruikt en koorts heeft zowel labonderzoek aan voor bloedbeeld (leucocyten en granulocyten) als Covid-19. Overleg met de behandelend psychiater over tijdelijke verlaging van de clozapinedosis bij koorts/ontstekingsreactie.

Voor meer informatie mbt aangepaste adviezen voor controles op veilig gebruik van clozapine: <https://www.clozapinepluswerkgroep.nl/clozapine-en-het-coronavirus-leukocytencontroles-en-doses/>